

PÉTANQUE (à partir de 6 ans)



BOULODROME
Chemin de la Tour aux Chartiers

ENTRAÎNEMENTS • Du Lundi au Dimanche de 14h à 19h30

CONTACT • Mr Flatot • 06 22 17 50 83
leoflatot22@gmail.com

RUGBY (à partir de 4 ans) Accessible aux filles



STADE DE LA CERISAIE
Rue de la Butte

ENTRAÎNEMENTS • Du Lundi au Samedi

CONTACT • Mr Christophe ULDRY • 06 08 49 90 72 •
aasfresnesrugby94@gmail.com

TENNIS (à partir de 3 ans)



TERRAINS DE TENNIS
Chemin de la Tour aux Chartiers

ENTRAÎNEMENTS • Du Lundi au Samedi

CONTACT • Club-House • 09 52 82 94 15 •
www.tennisfresnes.com (contact et informations)

TENNIS DE TABLE (à partir de 4 ans)



GYMNASSE MISTRAL
1 rue Frédéric Mistral

ENTRAÎNEMENTS • Baby Ping (dès 4 ans) : Mercredi de 16h30 à 18h • Jeunes débutants (dès 7 ans) : Lundi et Mercredi de 18h à 20h • Jeunes compétiteurs (dès 8 ans) : Lundi et Mercredi de 18h30 à 20h30 et Vendredi de 18h à 19h30 ou 20h • Adultes Loisir : Mardi de 20h à 22h30 • Adultes Compétiteurs : Lundi et Mercredi de 20h à 22h30 • Jeu libre : Jeudi de 20h à 22h30 et Samedi de 14h à 18h

CONTACTS • Mr Gaëtan LANTY • 06 71 25 08 06 •
Mr Antonin OBERHAUSER • 07 81 55 79 70 •
www.aasftt.com ; aasftt@gmail.com

TRIATHLON (à partir de 8 ans)



PISCINE (2 avenue du Parc des Sports)
STADE DE LA PAIX (64 av. de la Paix)

ENTRAÎNEMENTS • Lundi, Jeudi et Samedi (piscine),
Mardi et Jeudi (stade) et Dimanche (cyclisme)

CONTACT • Mr Sylvain LECLANCHER • 06 74 44 76 41 •
codir.fresnestriathlon@gmail.com et
www.fresnestriathlon.com

VOLLEY-BALL (à partir de 8 ans)



GYMNASSE DE LA PAIX
(64 avenue de la Paix)

ENTRAÎNEMENTS • Du Lundi au Samedi

CONTACT • Mr Naina RABEMANANTSOA • 06 64 15 33 48
fresnesvolley@gmail.com
<https://fresnesvolley.sportsregions.fr/>

GUIDE PRATIQUE DES SPORTS

Association Amicale Sportive de Fresnes

2022



2023



3 TER, RUE AUGUSTE DAIX 94260 FRESNES

Tél : 01 46 68 89 25

E-mail : bureau@aasfresnes.com • Internet : www.aasfresnes.fr

Le Sport pour toutes et tous

Ouverte à toutes les générations dès le plus jeune âge, l'Association Amicale Sportive de Fresnes regroupe près de 3000 adhérents répartis dans 14 disciplines affiliées à leur fédération. Compétition, loisir, apprentissage, sport santé ou bien-être, quelles que soient vos motivations ou vos ambitions, nous vous proposons de pratiquer le sport de votre choix, encadré par des enseignants professionnels respectueux des valeurs véhiculées par le sport. N'hésitez pas à contacter directement les sections et à nous rendre visite à l'occasion du forum des associations que se tiendra le Samedi 3 Septembre 2022 de 10h à 17h30 au Parc André Villette.

Nous espérons vous accueillir nombreux au sein de nos sections sportives !

Très bonne rentrée sportive !

Prenez soin de vous

Amicalement et sportivement,

Catherine GRANDIAU
Présidente A.A.S Fresnes

Pour tous renseignements

Contacter le siège de l'**A.A.S. FRESNES**
3 ter, rue Auguste Daix – 94260 Fresnes

Horaires sur le site Internet : www.aasfresnes.fr
dans la rubrique «Qui sommes-nous ?» «Permanences»

Tél : 01 46 68 89 25
Adresse mail : bureau@aasfresnes.com



Pas d'association sportive sans bénévoles !

Ils sont importants pour la vie de notre association. Vous êtes parent d'un jeune et vous voulez vous investir dans son sport préféré, vous êtes un ancien sportif et souhaitez encadrer nos jeunes et leur transmettre les valeurs du sport, nos sections vous attendent. Vous avez des compétences dans la gestion, l'administration ou le digital, le bureau de l'AAS Fresnes a besoin de vous.

Tout simplement, parce que vous avez l'âme d'un bénévole et que vous avez un peu de temps libre. REJOIGNEZ-NOUS !

14 DISCIPLINES

ATHLÉTISME (à partir de 6 ans)



STADE DE LA PAIX
64 avenue de la Paix

ENTRAINEMENTS •

Pour les enfant 6 / 11 ans : Mercredi
Pour les 12 / 16 ans : Mercredi

CONTACT • Mme Amélia LE TOHIC • 06 45 11 09 92

BADMINTON (à partir de 6 ans)



GYMNASSE CHARCOT
64 avenue de la Paix

ENTRAINEMENTS • Du Lundi au Samedi

CONTACT • Mme Caroline Aupert
infos.fresnesbad@gmail.com ;
www.fresnesbad.com

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ÉVEIL GYMNIQUE (dès 3 ans)



GYMNASSE MISTRAL
1 rue Frédéric Mistral

ENTRAINEMENTS • Du Lundi au Samedi

CONTACT • Mr Maxence COLTAT
aasfresnes.gym@gmail.com

GYM VOLONTAIRE (pour adultes)



GYMNASSE SAINT-EXUPÉRY
20 avenue de la République

ENTRAINEMENTS • **Cours traditionnels** : Lundi et Mercredi de 18h à 19h, 19h à 20h et 20h à 21h • **Vendredi** de 18h à 19h et de 19h à 20h • **Pilates** : Mardi de 18h à 19h et 19h à 20h

CONTACT • Mme Marie-José ABADIE • 06 14 83 16 89 • gym.volontaire.fresnes@gmail.com



BASKET-BALL (à partir de 4 ans)



GYMNASSE PÉRIQUOI
Chemin de la Tour aux Chartiers

ENTRAINEMENTS • Du Lundi au Samedi matin

CONTACT • Mr Eric ERB • 06 88 21 60 42 • pok13@orange.fr

FOOTBALL (à partir de 4 ans) Accessible aux filles



STADE GASTON ROUSSEL
12 avenue du Parc des Sports

ENTRAINEMENTS • Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 18h à 22h et Mercredi à partir de 16h

CONTACT • Mme Murielle MORESCO • 06 62 66 24 56 (à partir de 18h du lundi au vendredi et le samedi toute la journée)

JUDO (à partir de 4 ans)



DOJO GYMNASSE DE LA PAIX
64 avenue de la Paix

ENTRAINEMENTS • Lundi à partir de 17h • Mardi à partir de 18h30 et Mercredi après-midi • Jeudi à partir de 17h15 **Eveil Judo** : Cours enfants (nés à partir de 2018) • Cours adultes et Taïso

CONTACT • Mr Romain MENARD : 06 09 78 40 26
ippon.fresnes@gmail.com
<https://judo-fresnes-aas.fr>

NATATION (à partir de 6 mois)



PISCINE
2 avenue du Parc des Sports

Tous les renseignements (activités, horaires, jours, modalités d'inscriptions, etc.) sont sur notre site aasfresnes.natation via Google